

# 選べる理論講座

裏付けされた正しい施術を行うために、施術する上で基本となる知識を身につけなければいけません。体の仕組みや皮膚、栄養のことなどを深く知り、理論に基づいた施術を行うことにより高い効果・結果に導きます。一人一人の異なる身体、肌の状態を踏まえながら、お客様に適切なアドバイスをし「美しくありたい」という願いを叶える、美をサポートするエステティシャン・セラピストを目指しましょう。  
7つの講座から必要な講座だけ選べるので目的に合った理論を学ぶことができます。

## 解剖生理学 講座カリキュラム

全8時間

人体の構造と、その機能や役割に関わる学問で、セラピストにとって重要な心得のひとつです。解剖生理学を学ぶことで、アロマセラピーやリンパドレナージュの理論をより理解しやすくなり効果的な施術ができるようになります。

|   |        |   |                    |
|---|--------|---|--------------------|
| 1 | 身体の基本  | 5 | 内分泌系、呼吸器系          |
| 2 | 骨格系、筋系 | 6 | 循環器系、消化器系          |
| 3 | 神経系    | 7 | 泌尿器系、栄養学           |
| 4 | 感覚     | 8 | 栄養学の基礎知識、栄養素の種類と働き |

## 皮膚科学 講座カリキュラム

全6時間

皮膚の基礎知識や働き、トラブルの原因や対策など、様々な肌を知る講座です。

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 1 | 皮膚の基礎知識①  | 4 | 皮膚の6つの働き②   |
| 2 | 皮膚の基礎知識②  | 5 | 肌の美しさを損ねる原因 |
| 3 | 皮膚の6つの働き① | 6 | 様々な肌状態      |

## 栄養学 講座カリキュラム

全4時間

人体にとって栄養学は大切です。基礎知識、栄養素の種類、働き、役割を学ぶ講座です。

|   |            |   |            |
|---|------------|---|------------|
| 1 | 栄養学の基礎知識   | 3 | 栄養素の種類と働き② |
| 2 | 栄養素の種類と働き① | 4 | 栄養素の種類と働き  |





## 化粧品学 講座カリキュラム

全4時間

肌に直接触れる化粧品についての講座です。化粧品概論、基礎化粧品、原料などについての知識を学ぶ講座です。

|   |       |   |         |
|---|-------|---|---------|
| 1 | 化粧品概論 | 3 | 化粧品の原料① |
| 2 | 基礎化粧品 | 4 | 化粧品の原料② |

## リンパ 講座カリキュラム

全3時間

セラピストやエステの手技を行う技術者が学ぶリンパの基礎知識の講座です。

|   |                   |   |          |
|---|-------------------|---|----------|
| 1 | リンパドレナージュの成り立ちと特徴 | 2 | リンパ系の仕組み |
|---|-------------------|---|----------|

## カウンセリングフェイシャル 講座カリキュラム

全2時間

フェイシャルトリートメントのカウンセリングの手法を学ぶための講座です。

|   |                          |   |                       |
|---|--------------------------|---|-----------------------|
| 1 | フェイシャルケアの目的、フェイシャルシートの活用 | 2 | 肌状態のチェック、肌タイプの決定、禁忌事項 |
|---|--------------------------|---|-----------------------|

## カウンセリングボディ 講座カリキュラム

全2時間

ボディトリートメントのカウンセリングの手法を学ぶための講座です。

|   |                                 |   |                                 |
|---|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 1 | エステティックカウンセリングの目的と有効性、ボディシートの活用 | 2 | 体型および肌状態のチェック、禁忌事項、ボディコースの組み立て方 |
|---|---------------------------------|---|---------------------------------|